

|                                                                                                    |                                                 |                  |                |                   |             |                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------|----------------|-------------------|-------------|------------------------|
| <br>SŠHL Frýdlant | <b>Témata profilové části maturitní zkoušky</b> |                  |                |                   |             | <b>Číslo dokumentu</b> |
|                                                                                                    | Číslo procesu                                   | Vlastník procesu | Vypracoval/a:  | Platnost od:      | Schválil/a: |                        |
|                                                                                                    | <b>H20</b>                                      | <b>ZŘTE</b>      | <b>MeK, ŘŠ</b> | <b>1. 9. 2023</b> | <b>ŘŠ</b>   |                        |

### **Témata profilové maturitní zkoušky**

**Školní rok:** 2026/2027

**Období:** jarní a podzimní zkušební období

**Kód oboru vzdělávání, obor vzdělávání:** 75 – 41 – M/01, Sociální činnost

**Třída:** SE 4

**Název zkoušky:** Přímá a sociálně výchovná péče

**Forma zkoušky:** ústní zkouška před maturitní komisí

#### **1. Osobnost pečovatele a péče o duševní hygiena pečovatele**

- cíle pečovatelsví
- předpoklady k práci pečovatele
- kompetence pečovatele
- etické normy v práci pečovatele
- stresory
- fáze stresových reakcí
- zvládání profesního stresu

#### **2. Komunikace s klienty a edukace dietního systému**

- význam a druhy komunikace
- komunikační bariéry
- problémy v komunikaci
- zásady komunikace s klientem
- doporučení pro kvalitní komunikaci
- význam diet
- léčebný účinek diet
- dělení diet
- charakteristika jednotlivých diet

#### **3. Péče o lůžko imobilního klienta**

- definice imobility a příčiny vzniku
- typy lůžek
- základní vybavení a pomocná zařízení lůžka
- zásady úpravy lůžka
- úprava lůžka s klientem a bez klienta

| <br>SŠHL Frýdlant | Témata profilové části maturitní zkoušky |                  |               |              |             | Číslo dokumentu |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|-------------|-----------------|
|                                                                                                    | Číslo procesu                            | Vlastník procesu | Vypracoval/a: | Platnost od: | Schválil/a: |                 |
|                                                                                                    | H20                                      | ZŘTE             | MeK, ŘŠ       | 1. 9. 2023   | ŘŠ          |                 |

#### 4. Cévní mozková příhoda a polohování klienta na lůžku

- charakteristika onemocnění, příčiny vzniku, dělení CMP
- rizikové faktory vzniku, příznaky a diagnostika CMP
- léčení a následky CMP, následná péče, komplikace a prognóza onemocnění
- význam polohování
- rozdělení a typy poloh
- postup při posouvání a otáčení klienta

#### 5. Oběhová soustava a sledování fyziologických funkcí

- funkce oběhové soustavy, části oběhové soustavy
- stavba a funkce srdce, dělení cév
- krevní oběh
- měření fyziologických funkcí a postup při měření
- fyziologické, zvýšené a snížené hodnoty fyziologických funkcí
- faktory ovlivňující hodnotu fyziologických funkcí

#### 6. Péče o hygienu klienta s dekubity

- význam hygienické péče
- definice a faktory vzniku dekubitů
- význam výživy u klienta s dekubity
- celková koupel klienta s dekubity

#### 7. Vylučovací soustava a péče o vyprazdňování klienta

- funkce vylučovací soustavy, části močového ústrojí
- stavba a funkce ledvin, složení primární a sekundární moči
- fyziologické vyprazdňování moči
- faktory ovlivňující vyprazdňování moči a poruchy vyprazdňování
- ošetrovatelská péče o inkontinentního klienta

| <br>SŠHL Frýdlant | Témata profilové části maturitní zkoušky |                  |               |              |             | Číslo dokumentu |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|-------------|-----------------|
|                                                                                                    | Číslo procesu                            | Vlastník procesu | Vypracoval/a: | Platnost od: | Schválil/a: |                 |
|                                                                                                    | H20                                      | ZŘTE             | MeK, ŘŠ       | 1. 9. 2023   | ŘŠ          |                 |

## 8. Rizika vzniku dekubitů u inkontinentního klienta

- příčiny vzniku inkontinence
- definice, faktory vzniku dekubitů
- predilekční místa vzniku dekubitů
- klasifikace dekubitů
- ošetření a prevence dekubitů

## 9. Základní živiny a péče o výživu klienta

- chemické složení potravy, význam výživy v životě člověka
- charakteristika tuků, cukrů, bílkovin
- definice a charakteristika racionální stravy
- alternativní směry výživy
- výživové faktory
- způsoby podávání stravy
- ošetrovatelská péče o klienta při poruchách výživy

## 10. Význam vitamínů

- charakteristika, dělení a význam vitamínů
- charakteristika vitamínů rozpustných ve vodě
- charakteristika vitamínů rozpustných v tucích

## 11. Rakovina plic

- charakteristika onemocnění
- příčiny vzniku a rizikové faktory
- příznaky, diagnostika, léčba
- komplikace a prognóza

## 12. Rakovina prsu

- charakteristika onemocnění
- příčiny vzniku a rizikové faktory, diagnostika
- prevence, léčba, následná péče, prognóza

| <br>SŠHL Frýdlant | Témata profilové části maturitní zkoušky |                  |               |              |             | Číslo dokumentu |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|-------------|-----------------|
|                                                                                                    | Číslo procesu                            | Vlastník procesu | Vypracoval/a: | Platnost od: | Schválil/a: |                 |
|                                                                                                    | H20                                      | ZŘTE             | MeK, ŘŠ       | 1. 9. 2023   | ŘŠ          |                 |

### 13.Hypertenze

- charakteristika onemocnění
- dělení hypertenze podle příčin
- vývojová stádia, příznaky, diagnostika, léčení a prognóza onemocnění
- péče o klienta s hypertenzí

### 14.Autoplastický obraz nemoci, syndrom vyhoření

- vysvětlení pojmu autoplastický obraz nemoci
- složky autoplastického obrazu nemoci
- podmíněnost autoplastického obrazu nemoci
- charakteristika syndromu vyhoření
- projevy syndromu vyhoření v pečovatelské práci

### 15.Infarkt myokardu

- charakteristika onemocnění
- příčiny vzniku a příznaky onemocnění
- typy infarktu, diagnostika, léčení
- komplikace a prognóza onemocnění
- péče o klienta s infarktem myokardu

### 16.Ateroskleróza

- charakteristika onemocnění
- příčiny vzniku a příznaky onemocnění, diagnostika
- léčení, komplikace a prognóza onemocnění

### 17.Vývoj pečovatelsví v ČR

- vývojové linie péče
- pečovatelsví ve středověku
- vývoj ošetřovatelství a sociálního školství v ČR
- významné osobnosti v ošetřovatelství a sociální péči

| <br>SŠHL Frýdlant | Témata profilové části maturitní zkoušky |                  |               |              |             | Číslo dokumentu |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------|---------------|--------------|-------------|-----------------|
|                                                                                                    | Číslo procesu                            | Vlastník procesu | Vypracoval/a: | Platnost od: | Schválil/a: |                 |
|                                                                                                    | H20                                      | ZŘTE             | MeK, ŘŠ       | 1. 9. 2023   | ŘŠ          |                 |

## 18. Astma bronchiální

- charakteristika onemocnění
- příčiny vzniku
- příznaky
- diagnostika
- léčení, komplikace a prognóza

## 19. Energetická a biologická hodnota potravy a energetická potřeba člověka

- definice energetické hodnoty potravy, potraviny s vysokou a nízkou energetickou hodnotou
- definice biologické hodnoty člověka, potraviny s nízkou a vysokou biologickou hodnotou
- vysvětlení energetické potřeby člověka
- charakteristika redukční diety a sestavení jídelníčku na jeden den

## 20. Psychosociální aktivizace klienta

- význam a cíle aktivizace
- faktory ovlivňující možnosti aktivizace klienta
- požadavky na aktivity
- druhy činností a příklady aktivit
- příklad aktivizace klienta po CMP

## 21. Péče o klienta s demencí

- charakteristika demence
- rizikové faktory vzniku demence
- Alzheimerova choroba – stadia onemocnění
- ošetrovatelská péče o klienta s demencí

|                                                                                                    |                                                 |                  |                |                   |             |                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------|----------------|-------------------|-------------|------------------------|
| <br>SŠHL Frýdlant | <b>Témata profilové části maturitní zkoušky</b> |                  |                |                   |             | <b>Číslo dokumentu</b> |
|                                                                                                    | Číslo procesu                                   | Vlastník procesu | Vypracoval/a:  | Platnost od:      | Schválil/a: |                        |
|                                                                                                    | <b>H20</b>                                      | <b>ZŘTE</b>      | <b>MeK, ŘŠ</b> | <b>1. 9. 2023</b> | <b>ŘŠ</b>   |                        |

## 22.Trávicí ústrojí a sledování vyprazdňování stolice

- funkce trávicího ústrojí
- funkce jednotlivých částí trávicího ústrojí
- fyziologie vyprazdňování stolice, faktory ovlivňující vyprazdňování
- poruchy vyprazdňování
- ošetrovatelská péče o klienta s průjemem

## 23.Diabetes mellitus

- charakteristika onemocnění
- dělení a příčiny vzniku cukrovky
- příznaky, léčení
- komplikace a prognóza onemocnění
- péče o klienta s diabetem

## 24.Péče o nemocného v terminálním stádiu

- fáze umírání a smrti
- význam poskytování paliativní péče
- ošetrovatelská péče o klienta v terminálním stadiu
- péče o mrtvé tělo
- soupis pozůstalosti

## 25.Rakovinou tlustého střeva

- charakteristika a rizikové faktory vzniku onemocnění
- příznaky, diagnostika a léčení rakoviny tlustého střeva
- komplikace a prevence onemocnění
- péče o klienta s rakovinou tlustého střeva

Témata profilové části MZ vyhotovil(a, i, y): Mgr. Ivana Košková, Mgr. Eva Kašíková

Témata schválena metodickou komisí dne 25.8.2026

Podpis předsedy/předsedkyně metodické komise: .....

Témata schválena ŘŠ dne 26.8.2026

Podpis ŘŠ: .....