

Digitální výukový materiál

zpracovaný v rámci projektu „EU peníze školám“



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Projekt: **CZ.1.07/1.5.00/34.0386 „SŠHL Frýdlant.moderní školy“**

Škola: **Střední škola hospodářská a lesnická, Frýdlant**
Bělíkova 1387, příspěvková organizace

Šablona: **III/2**

Sada: **VY_32_INOVACE_Zdravotní nauka.2.39**

Vytvořeno: **10. 04. 2013**

Ověřeno: **19. 04. 2013**

Třída: **SČ 2**

NEMOCI OBĚHOVÉ SOUSTAVY –

Angina pectoris – příznaky, typy onemocnění

Vzdělávací oblast: **Název vzdělávací oblasti**

Předmět: **Zdravotní nauka**

Ročník: **2.**

Autor: **Mgr. Ivana Košková**

Časový rozsah: **1 vyučovací hodina**

Pomůcky: **dataprojektor, notebook**

Klíčová slova: **stabilní a nestabilní angina pectoris, ateroskleróza, stenokardie, nitroglycerin, kyslíkový dluh**

Anotace:

Materiál je určen pro studenty oboru Sociální činnost, druhý ročník. Seznamuje s příznaky onemocnění a typy anginy pectoris.

ANGINA PECTORIS 2

Příznaky nemoci

Typy anginy pectoris

Projevy nemoci (příznaky)

Mezi nejčastější příznaky patří:

- **palčivá bolest za hrudní kostí**, která je způsobena nedostatkem kyslíku v srdeční svalovině, svými příčinami a projevy je velmi podobná akutnímu infarktu myokardu s rozdílem, že při angině pectoris **nedochází k odumření (nekróze)** srdeční tkáně a při léčbě je účinný lék **Nitroglycerin** (ve spreji či tabletě)
- bolest může **vystřelovat do levé paže, krku, čelisti**
- obtíže obvykle trvají několik desítek vteřin až pár minut
- charakteristické **bolesti anginy pectoris** přicházejí při **námaze, rozčilení, stresové situaci, po jídle** (typická je námaha po požití potravy), **nadýchání se studeného vzduchu** (chůze proti větru, za mrazu) a nebo při ranní cestě z domu, typické pro tuto bolest vyvolanou **námahou** je, že vás přinutí přerušit prováděnou činnost

Klasifikace bolesti

pro praktické potřeby sledování průběhu nemoci a účinku léčby byla vytvořena **klasifikace**, tato klasifikace anginu pectoris rozděluje dle závažnosti do čtyř stupňů

1. bolest na hrudi (stenokardie) vyvolána **jen „výjimečnou“ námahou** (př. člověk není zvyklý na sportovní aktivitu, ale poběží a bolest se vyvolá)
2. stenokardie vyvolána větší, ale přesto **obvyklou námahou** (př. vyjde se více pater schodů) nebo běžnou činností ve větru a mrazu nebo stresovou situací
3. stenokardie vyvolána **již běžnou činností** jak fyzickou, tak psychickou (př. chůze po rovině či po schodech do prvního patra)
4. stenokardie i při **minimálně náročné činnosti** nebo **v klidu** (př. vstát z postele, obléci se, najíst se apod.)

- angina pectoris je **bolest**, ke které dochází **při zvýšeném požadavku na kyslík** – rychlá chůze, běh, stres atd., kdy nemocné cévy převážně aterosklerózou (kornatění, zúžení cévy ukládáním tuku, nejčastěji následkem vysokého cholesterolu) nemohou dostatečně zásobit tělo ani srdce krví s kyslíkem
- tento průběh si můžeme představit jako křeče do svalů při běhu, jistě znáte píchání ve stehnech či břichu, když se vystavíte pohybu, na který nejste zvyklí, říkáme tomu **kyslíkový dluh**, podobně je tomu u anginy pectoris, ale v srdci se nevypouští kyselina mléčná, která způsobuje bolest při kyslíkovém dluhu, tato bolest je opět lokalizována do plochy jako u akutního infarktu myokardu, je spojená s **pálením, svíráním až bodáním, tlakem na hrudi** a nebo **pocitem, že nemůžeme dýchat**

- z dalších průvodních příznaků je **úzkost, strach o život**, nedostatek kyslíku, **bledost, vysoký krevní tlak** (hypertenze), ale tyto příznaky se objevují i ostatních onemocnění, proto je nemůžeme označit jako přesné pro určení anginy pectoris

Typy anginy pectoris

Angina pectoris má následující základní formy:

chronická stabilní angina pectoris, nestabilní angina pectoris a vazospastická angina pectoris

Jelikož angina pectoris je onemocnění, se kterým pacient může žít dlouhá léta, poté se může vyléčit a nebo se nemoc zhorší či přejde na jiné srdeční onemocnění, je toto dělení důležité

1. Chronická stabilní angina pectoris

- je označení pro **vždy stejný průběh** záchvatu této bolesti na hrudi, například pacient udává tuto bolest při chůzi do schodů, po jídle, při jiné námaze apod., trvá několik minut
- je spojena většinou se stejným druhem spouštěcího faktoru
- pacienti s tímto onemocněním obvykle dostávají jako první pomoc lék **Nitroglycerin** (sprej nebo tablety), který aplikují při prvních příznacích pod jazyk

2. Nestabilní angina pectoris

- jedná se **vážnější formu** nemoci, má zhoršující se průběh
- dochází k nárůstu četnosti záchvatů
- jde o stejné bolesti na hrudi nebo **horší**, ale v případech, kdy to je pro pacienta neobvyklé, například pacient ví, že se bolest projevuje, když vyjde čtyři patra do schodů, ale tentokrát stačilo třeba dojít z jednoho pokoje do druhého nebo nikdy neměl projevy po jídle, ale najedl se a bolest se projevila

3. Vazospastická angína pectoris

- je způsobován stažením koronárních tepen
- je to vzácná forma

Opakování

- 1. Jaké jsou příznaky projevující se při angině pectoris.**
- 2. Uved'te klasifikaci bolestí doprovázející anginu pectoris.**
- 3. Vysvětlete pojem chronická stabilní angina pectoris.**
- 4. Který lék se používá při bolestech anginy pectoris.**

Použité zdroje

- NOVÁKOVÁ, I. *Zdravotní nauka 2. díl*. Praha: Grada Publishing, 2011. 204 s. ISBN 978-80-247-3709-6.
- HERMAN, J., MUSIL, D., a kolektiv. *Žilní onemocnění v klinické praxi*. Praha: Grada Publishing, 2011. 280 s. ISBN 978-80-247-3335-7.
- SOUČEK, M. *Vnitřní lékařství*. Praha: Grada Publishing, 2011. 1788 s. ISBN 978-80-247-2110-1.

Pokud není uvedeno jinak, jsou použité objekty vlastní originální tvorbou autora. Materiál je určen pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení. Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu. Veškerá vlastní díla autora (fotografie, videa) lze bezplatně dále používat i šířit při uvedení autorova jména.