

Digitální výukový materiál

zpracovaný v rámci projektu „EU peníze školám“



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Projekt: **CZ.1.07/1.5.00/34.0386 „SŠHL Frýdlant.moderní školy“**

Škola: **Střední škola hospodářská a lesnická, Frýdlant**
Bělíkova 1387, příspěvková organizace

Šablona: **III/2**

Sada: **VY_32_INOVACE_Zdravotní nauka.2.37**

Vytvořeno: **15. 05. 2013**

Ověřeno: **27. 06. 2013**

Třída: **SČ 2**

NEMOCI OBĚHOVÉ SOUSTAVY –

Cévní mozková příhoda – následná péče, komplikace, prognóza

Vzdělávací oblast: **Název vzdělávací oblasti**

Předmět: **Zdravotní nauka**

Ročník: **2.**

Autor: **Mgr. Ivana Košková**

Časový rozsah: **1 vyučovací hodina**

Pomůcky: **dataprojektor, notebook**

Klíčová slova: **edém mozku, bronchopneumonie, dekubity , zásady péče o nemocné**

Anotace:

Materiál je určen pro studenty oboru Sociální činnost, druhý ročník. Seznamuje s následnou péčí po překonané cévní mozkové příhodě, s komplikacemi a prognózou.

CÉVNÍ MOZKOVÁ PŘÍHODA 4

Následná péče

Komplikace

Prognóza

Následná péče

- odvíjí se od stupně postižení, od léčebného výsledku, od sociálního zázemí
- součástí je rehabilitace
- je zaměřena na to, aby nepostižená oblast převzala funkci postižené tkáně – logopedie, rehabilitace hybnosti – náhrada pohybu postižené oblasti – vhodné v rehabilitačních ústavech
- následná péče v domácím prostředí – nutná spolupráce s rodinou, se sociálním pracovníkem, lékařem

Zásady péče o nemocného

- **poruchy hybnosti** – zajištění správné polohy, prevence dekubitů, ztuhlost kloubů, ochablost svalů – rehabilitace na lůžku, v sedě, chůze, sebeobslužnost
- **poruchy soběstačnosti** – zajištění základních potřeb – hygiena, vyprazdňování, příjem stravy, oblékání (nutná motivace)
- **péče o ochrnutou stranu** – nemocný má snížené vnímání pro bolest, dotyk, teplo, chlad na postižené straně – je nutné si to uvědomit při rehabilitaci, hygieně ..., zdravou část je nutné zapojovat do těchto činností, věci ukládat do zorného pole a na stranu zdravé části těla
- **bezpečnost nemocného** – předcházet úrazům, klient má sníženou pohyblivost a citlivost

- **verbální komunikace** – komunikovat s klientem i když neodpovídá, snaha o neverbální způsob komunikace (napsat, kývnutím hlavy, kartičky, gesta ...), nechat čas na odpověď
- **výživa** – přizpůsobit stupni sebeobsluhy, poruchy polykání, vhodná mechanická úprava stravy (kašovitá), při podávání stravy nespěchat
- **příjem tekutin** – zajistit vhodný způsob podávání (brčko, po lžičkách, láhev), pozor na dehydrataci
- **vyprazdňování** – stolice, moč, samovolný únik, plenkové kalhotky, podávání podložní mísy, pojízdný klozet, doprovod na toaletu
- **péče o kůži** – zajistit čistotu po znečištění, promazání, masáž – prevence proleženin
- **psychická pohoda** – zmírnění strachu, sociální izolace, nesoběstačnosti, dostatečně komunikovat – neobtěžuje, naslouchat, vlídně odpovídat, dovolit projevit emoce

Komplikace

i přes veškerou péči nelze vyloučit vznik komplikací a následků po proběhlé cévní mozkové příhodě, k hlavní komplikaci patří

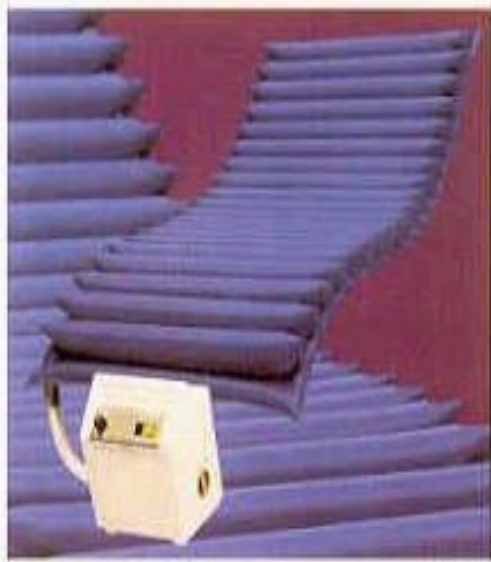
- **edém mozku**
- **mozkové krvácení**
- **bronchopneumonie**
- **hluboká žilní trombóza**
- **embolie do plicnice**
- **dekubity**
- **depresivní syndrom**
- **kontraktury**

Pomůcky pro následnou péči









Antidekubitní matrace



Polštář antidekubitní pod záda



Opěradlo pod záda



Podkovovitá antidekubitní
podložka pod hlavu



Podložka antidekubitní – pod paty



Podložka antidekubitní –
podložní kruh









Prognóza

- u většiny nemocných bývá po léta stav stabilizovaný
- část pacientů může dokonce potíže ztratit nebo naopak může dojít ke zhoršení průběhu onemocnění
- u řádně léčeného pacienta se již po roce snižuje možná úmrtnost (mortalita) o 4%

Opakování

- 1. Čím se řídí délka poskytování následné péče po překonané CMP.**
- 2. Kde může probíhat následná péče po CMP.**
- 3. Vysvětli zásady péče o nemocné s CMP : péče o ochrnutou stranu, péče o bezpečnost, výživa klienta.**
- 4. Vysvětli zásady komunikace s klientem po CMP.**
- 5. Vysvětli jak pečovat o psychickou pohodu klienta.**

Použité zdroje

- NOVÁKOVÁ, I. *Zdravotní nauka 2. díl*. Praha: Grada Publishing, 2011. 204 s. ISBN 978-80-247-3709-6.
- HERMAN, J., MUSIL, D., a kolektiv. *Žilní onemocnění v klinické praxi*. Praha: Grada Publishing, 2011. 280 s. ISBN 978-80-247-3335-7.
- SOUČEK, M. *Vnitřní lékařství*. Praha: Grada Publishing, 2011. 1788 s. ISBN 978-80-247-2110-1.
- GEBAUEROVÁ, K. POROVNÁNÍ OBORŮ: Fyzioterapie. *VysokeSkoly.cz* [online]. [cit. 2013-09-22]. Dostupné z: <http://www.vysokeskoly.cz/clanek/porovnani-oboru-fyzioterapie>
- MLČOCH, Z. *Bércové vředy, proleženiny - příčina, léčba, obrázek, fotografie* [online]. [cit. 2013-09-22]. Dostupné z: <http://www.zbynekmlcoch.cz/informace/medicina/nemoci-lecba/bercove-vredy-prolezeniny-privina-lecba-obrazek-fotografie>
- MLČOCHOVÁ, E., LABÁKOVÁ, M. *Role fyzioterapeuta v následné zdravotní péči* [online]. [cit. 2013-09-22]. Dostupné z: <http://zdravi.e15.cz/clanek/sestra/role-fyzioterapeuta-v-nasledne-zdravotni-peci-463450>
- Linet - elektrická lůžka [online]. [cit. 2013-09-22]. Dostupné z: <http://www.linet.cz/zdravotnicka-technika/vyrobky/program-pro-zdravotnictvi/elektricka-luzka/33013/Multicare-LE?category=289>
- LINOVERA® = PREVENCE DEKUBITŮ. *Zelená hvězda* [online]. [cit. 2013-09-22]. Dostupné z: <http://www.zelenahvezda.cz/clanky-a-studie/odborne-clanky/hojeni-ran/linovera-prevence-dekubitu>
- Následná péče. *Nemocnice Dačice, a.s.* [online]. [cit. 2013-09-22]. Dostupné z: <http://www.nemdac.cz/pece.html>

Pokud není uvedeno jinak, jsou použité objekty vlastní originální tvorbou autora. Materiál je určen pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení. Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu. Veškerá vlastní díla autora (fotografie, videa) lze bezplatně dále používat i šířit při uvedení autorova jména.

Použité zdroje

- Ošetřovatelské postupy. *eAMOS* [online]. [cit. 2013-09-22]. Dostupné z: http://www.eamos.cz/amos/kos/modules/low/kurz_text.php?identifik=kos_392_t&id_kurz=&id_kap=4&id_teach=&kod_kurz_u=kos_392&id_kap=4&id_set_test=&search=&kat=&startpos=2
- Fyzioterapie, léčebná rehabilitace. *REHAGAMA s.r.o.* [online]. [cit. 2013-09-22]. Dostupné z: <http://rehagama-s-r-o-fyzioterapie-lecebna-rehabilitace.narodnizdravotniregistr.cz/>
- Státní léčebné lázně Janské lázně, s. p. [online]. [cit. 2013-09-22]. Dostupné z: <http://www.janskelazne.com/Do03.php?JAZYK=1>
- Stropní závěsný systém HANDI MOVE [online]. [cit. 2013-09-22]. Dostupné z: <http://www.horizont-nare.com/handi-move%20HM2540.htm>

Pokud není uvedeno jinak, jsou použité objekty vlastní originální tvorbou autora. Materiál je určen pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení. Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu. Veškerá vlastní díla autora (fotografie, videa) lze bezplatně dále používat i šířit při uvedení autora jména.