Digitální výukový materiál

zpracovaný v rámci projektu „EU peníze školám“

Projekt: **CZ.1.07/1.5.00/34.0386 „SŠHL Frýdlant.moderní školy“**

Škola: **Střední škola hospodářská a lesnická, Frýdlant**
Bělíkova 1387, příspěvková organizace

Šablona: **III/2**

Sada: **VY_32_INOVACE_Zdravotní nauka.1.29**

Vytvořeno: **24. 04. 2013**

Ověřeno: **29. 05. 2013** Třída: **SČ 1**

NEMOCI OBĚHOVÉ SOUSTAVY – Ateroskleróza – diagnostika,léčení,komplikace, prognóza

Vzdělávací oblast:	**Název vzdělávací oblasti**
Předmět:	**Zdravotní nauka**
Ročník:	**2.**
Autor:	**Mgr. Ivana Košková**
Časový rozsah:	1 vyučovací hodina
Pomůcky:	dataprojektor, notebook
Klíčová slova:	**režimová opatření, farmakologická léčba, antihypertenziva, protisklerotická dieta, angiografie, ultrasonografické vyšetření**

Anotace:

Materiál je určen pro studenty oboru Sociální činnost, druhý ročník. Seznamuje s diagnostikou, léčením, komplikacemi a prognózou onemocnění.

ATEROSKLERÓZA 2

Diagnostika

Léčení

Komplikace

Prognóza

Diagnostika nemoci

a) **anamnéza** – je to soubor údajů o zdravotním stavu nemocného (rodinná, osobní, pracovní, sociální, event. gynekologická)

b) **fyzikální vyšetření** – u některých tepen vyšetření pohmatem(palpace) a poslechem(askultace), měření TK pomocí tonometru

c) **laboratorní vyšetření** – krve (hladina cholesterolu a glukózy) a moči

d) **Rtg** – vyšetření tepen za použití kontrastní látky – **angiografie**

e) **ultrasonografické vyšetření** – zobrazí proudění krve cévou, získá se informace o velikosti ateromu

Léčení

- léčí se především příčiny onemocnění
- **dominuje léčba** především vysoké hladiny **cholesterolu**
- dále léčba **hypertenze, obezity, cukrovky** a odvykání **kouření**
- je třeba počítat s tím, že **léčba je dlouhodobá(nejlépe celoživotní)**

1. **režimová opatření (nefarmakologická)** – snížení hmotnosti – pohybová aktivita, nekouřit, omezení přísunu živočišných tuků – vyloučit cholesterol – dodržovat protisklerotickou dietu, zvýšit konzumaci ovoce a zeleniny – vláknina, omezit přísun soli, omezení stresu

2. **farmakologická** – léky na snížení hladiny cholesterolu, antihypertenziva (podávání léků snižující TK)

3. domácí léčba – zásady

- dodržování preventivních opatření (nekouřit …)
- vlastní měření tlaku a jeho zapisování
- pravidelné sledování tělesné hmotnosti
- dostatek pohybu a rekreačních sportů
- odpočinek, relaxace, omezení stresu
- dodržování nízkocholesterolové diety

Komplikace

- dojde – li k postižení koronárních tepen – **srdeční infarkt**
- pokud je nedokrvení srdce jen dočasné – vzniká **ischemická choroba srdeční nebo angina pectoris**
- při postižení mozkových cév – **cévní mozková příhoda**
- při postižení cév dolních končetin – **ischemická choroba dolních končetin**

Prognóza

- je dána závažností orgánových poškození a event. trvalými následky

Opakování

1. Která fyzikální vyšetření se používají při diagnostice aterosklerózy.
2. Jaká Rtg vyšetření se používají pro diagnostiku aterosklerózy.
3. Jaká nefarmakologická opatření se dodržují při léčbě aterosklerózy.
4. Které léky se používají při léčbě aterosklerózy.
5. K jakým komplikacím může dojít při nedodržování léčebných zásad.

Použité zdroje

- NOVÁKOVÁ, I. *Zdravotní nauka 2. díl*. Praha: Grada Publishing, 2011. 204 s. ISBN 978-80-247-3709-6.
- HERMAN, J., MUSIL, D., a kolektiv. *Žilní onemocnění v klinické praxi*. Praha: Grada Publishing, 2011. 280 s. ISBN 978-80-247-3335-7.
- SOUČEK, M. *Vnitřní lékařství*. Praha: Grada Publishing, 2011. 1788 s. ISBN 978-80-247-2110-1.

Pokud není uvedeno jinak, jsou použité objekty vlastní originální tvorbou autora. Materiál je určen pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení. Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu. Veškerá vlastní díla autora (fotografie, videa) lze bezplatně dále používat i šířit při uvedení autorova jména.