

Digitální výukový materiál

zpracovaný v rámci projektu „EU peníze školám“



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Projekt: **CZ.1.07/1.5.00/34.0386 „SŠHL Frýdlant.moderní školy“**

Škola: **Střední škola hospodářská a lesnická, Frýdlant**
Bělíkova 1387, příspěvková organizace

Šablona: **III/2**

Sada: **VY_32_INOVACE_Zdravotní nauka.2.27**

Vytvořeno: **25. 03. 2013**

Ověřeno: **27. 03. 2013**

Třída: **SČ 2**

NEMOCI OBĚHOVÉ SOUSTAVY –

Hypertenze – příznaky, diagnostika, léčení, komplikace, prognóza

Vzdělávací oblast: **Název vzdělávací oblasti**

Předmět: **Zdravotní nauka**

Ročník: **2.**

Autor: **Mgr. Ivana Košková**

Časový rozsah: **1 vyučovací hodina**

Pomůcky: **dataprojektor, notebook**

Klíčová slova: **primární a sekundární hypertenze, aterom, trombus**

Anotace:

Materiál je určen pro studenty oboru Sociální činnost, druhý ročník. Seznamuje s projevy nemoci, diagnostikou, léčením, komplikacemi a prognózou.

HYPERTENZE 2

Příznaky nemoci

Diagnostika

Léčení

Komplikace

Prognóza

Příznaky (projevy) nemoci

- na počátku nemoci je člověk bez obtíží
- k lékaři přivádí pacienta nespecifické příznaky bolesti hlavy, únava
- u sekundární hypertenze jsou to projevy orgánového onemocnění

Diagnostika nemoci

- **anamnéza** – je to soubor údajů o zdravotním stavu nemocného (rodinná, osobní, pracovní, sociální, event. gynekologická)
- **fyzikální vyšetření** – pohmatem (palpace), poslechem (askultace) periferních tepen, měření krevního tlaku (v sedě, ve stoje, v leže, při vstupním vyšetření i na dolních končetinách), měření TK pomocí tonometru, u sedícího pacienta po 5 – 10 minutovém zklidněn,
- **laboratorní vyšetření** – z krve (zjišťuje se obsah minerálů, kreatinu, glukózy, tuků i cholesterolu),
z moči (vyšetření moči a močového sedimentu)

- **vyšetření elektrokardiografem** – EKG – vyšetřovací metoda založená na snímání elektrických aktivit srdečního svalu
- **vyšetření očního pozadí** – slouží ke zjištění změn na cévách na očním pozadí
- **doplňující vhodná vyšetření** – echokardiografie – u pacientů s těžkou hypertenzí, rtg vyšetření hrudníku, speciální vyšetření krve

Vyšetření se jednou za rok opakují.

Tonometr



Léčení

- **nefarmakologická léčba – zahajují s ní nemocní s mírnou hypertenzí, je nutná pravidelná kontrola**

snížení hmotnosti, snížení přísunu soli, vyloučení alkoholu, kouření, omezení přísunu živočišných tuků, cholesterolu, omezení stresu, zvýšení pohybové aktivity (běh, plavání, rychlá chůze, turistika)

pokud tato léčba po 3 – 6 měsících není účinná nastupuje léčba farmakologická

- **farmakologická léčba**

antihypertenziva (podávání léků snižující TK)

zahajuje se s ní u všech nemocných s TK vyšším než 180 mm Hg s TK a/nebo 105 mm Hg dTK

Domácí léčba – zásady

- **nutnost pravidelného užívání léků**
- **vlastní měření tlaku a jeho zapisování**
- **nutnost pravidelných kontrol u lékaře**
- **dodržování životosprávy – nekouřit, alkohol, sůl, vláknina ...**
- **dostatek pohybu a rekreačních sportů**
- **odpočinek, relaxace, klidný způsob života**

Komplikace

- zvyšuje se riziko pro vznik orgánových změn
 - poruch levé srdeční komory až ischemická porucha srdeční
 - cévní mozková příhoda
 - onemocnění ledvin
- vznik maligní hypertenze, která vede k náhlému střídání krevního tlaku, změnám na očním pozadí, poškození funkce ledvin
- hypertenze může být genetickou zátěží

Prognóza

- je dána závažností základního onemocnění a vývojovým stádiem hypertenze, stupněm orgánového poškození, přidruženými chorobami, stupněm stresové zátěže, typem zaměstnání

Opakování

- 1. Které příznaky onemocnění přivádí klienta k lékaři.**
- 2. Proč je důležité sepsání podrobné anamnézy.**
- 3. Která fyzikální vyšetření se při diagnostice hypertenze provádí.**
- 4. Jaká pomůcka se používá k měření krevního tlaku.**
- 5. Jak se nazývají léky snižující krevní tlak a kdy se začínají aplikovat.**
- 6. V čem spočívá nefarmakologická léčba hypertenze.**
- 7. Jaké jsou zásady domácí léčby hypertenze.**
- 8. Ke kterým komplikacím může dojít při nerespektování léčby hypertenze.**

Použité zdroje

- NOVÁKOVÁ, I. *Zdravotní nauka 2. díl*. Praha: Grada Publishing, 2011. 204 s. ISBN 978-80-247-3709-6.
- HERMAN, J., MUSIL, D., a kolektiv. *Žilní onemocnění v klinické praxi*. Praha: Grada Publishing, 2011. 280 s. ISBN 978-80-247-3335-7.
- SOUČEK, M. *Vnitřní lékařství*. Praha: Grada Publishing, 2011. 1788 s. ISBN 978-80-247-2110-1.
- Medisana - MTC ČESKY mluvicí tlakoměr - tonometr na paži - Tonometry, teploměry, infralampy a glukoměry. *Vaše-zdraví.cz* [online]. [cit. 2013-09-22]. Dostupné z: <http://zdravotnicke-potreby.vase-zdravi.cz/medisana-mtc-cesky-mluvici-tlakomer-tonometr-na-pazi-eanMED51130-skup99999.php>
- TONOMETR BEZRTUŤOVÝ (měřič tlaku krve). *KRÁSNOU - zdravotnická technika* [online]. [cit. 2013-09-22]. Dostupné z: <http://www.szo.cz/cs/lekarske-pristroje/?tonometr-bezrtutovy-tonobez>

Pokud není uvedeno jinak, jsou použité objekty vlastní originální tvorbou autora. Materiál je určen pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení. Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu. Veškerá vlastní díla autora (fotografie, videa) lze bezplatně dále používat i šířit při uvedení autorova jména.